

Teilnehmerinformation für einen sicheren Trainingsbetrieb

1. Distanzregeln einhalten

- *Ein Abstand von mindestens 2 Metern zwischen den anwesenden Personen ist einzuhalten. Eltern/Kind und Tanzpaar aus einem Hausstand sind eine Einheit.*
- *Eine Trainingsgruppe besteht maximal aus 10 Personen inkl. Übungsleiter und Helfer (maximal 6 Eltern/Kind Einheiten)*
- *Eine Überschneidung einzelner Gruppen ist zu vermeiden. Ein aktualisierter Trainingsplan wird erstellt und auf der Homepage veröffentlicht. Hierbei sind Warteschlangen durch pünktliches Erscheinen zu vermeiden.*
- *Auf Fahrgemeinschaften sollte verzichtet werden.*
- *Jegliches Treffen und Austausch vorher und im Nachgang sind untersagt.*
- *Die Toiletten-Räume können immer nur von einer Person betreten werden.*

2. Vereinsheime und Umkleiden bleiben geschlossen

- *Umkleiden und Duschen sind geschlossen, Teilnehmer kommen bereits mit Sportzeug bekleidet zur Übungsstunde.*
- *Es herrscht **Turnschuh oder Schläppchen** Pflicht.*
- ***Jeder Teilnehmer bringt einen Stift zum Training mit.***

3. Körperkontakte auf das Minimum reduzieren

- *Es kann keine physische Hilfsstellung geleistet werden, sondern lediglich mündliche Anweisung. Ausnahme ist eine Notfallsicherung, um eine Verletzung des Teilnehmers abzuwenden.*
- *Partnerübungen und Spielformen sind nicht erlaubt.*

4. Hygieneregeln einhalten

- *Es wird das Tragen eines Nasen-Mundschutzes für Übungsleiter, Helfer und Teilnehmer empfohlen, sofern es nicht sicherheitsgefährdend ist (nicht bei schweißtreibenden Aktivitäten, da bei einer Durchfeuchtung der Nasen-Mundschutz seine Wirkung verliert).*
- *Dem ausgehängten Hygienekonzept des TSV 1898 Marburg-Ockershausen ist zu berücksichtigen. Dies gilt ebenfalls für Regelungen die zusätzlich in anderen Hallen und Trainingsstätten getroffen werden.*
- *Der Elternteil einer Eltern/Kind Einheit sollte einen Nasen-Mundschutz tragen,*
- *Händewaschen vor und nach dem Training ist Pflicht.*
- ***Jeder Teilnehmer und Übungsleiter bringen ein eigenes kleines Handtuch zum Abwischen von Schweiß mit.***
- *Wenn nötig und möglich sind eigene Handgeräte und Fitnessmatten mitzubringen.*
- *Regelmäßig (ggf. mehrfach die Stunde) die Hände desinfizieren.*

5. Risiken in allen Bereichen minimieren

- *Es werden neue, feste Kleingruppen gebildet*
- *Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind zu führen. (Angaben: Datum, Ort sowie ÜL/TN-Name, Anschrift, Telefon)*

- *Selbstverständlichkeit: Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen.*
- *Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.*

6. Angehörige von Risikogruppen besonders schützen

- *Durch die Teilnahme am Übungsbetrieb besteht potenziell ein Risiko der Ansteckung. Dies ist zu beachten, vor allem, wenn im privaten Umfeld Risikogruppen existieren oder wenn man selber zu dieser Gruppe gehört.*
 - *Risikogruppen sind Personen ab 50 Jahren sowie mit Diabetes-, Herz-Kreislauf-, Atem-, Leber-, Nieren- und Krebserkrankungen. Adipositas und Rauchen scheint das Risiko zu erhöhen. Personen mit Immunschwäche zählen ebenfalls zur Risikogruppe.*

Missachtung dieser Regeln führt zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb.

Die Checkliste beruht auf Vorgaben des DTB, der Sportministerkonferenz, des HTV, der Stadt Marburg und den Leitlinien des DOSB.

Euer Vorstand

Rückmeldungsabschnitt

A) Ich _____ (Name) habe die Teilnehmerinformation für einen sicheren Trainingsbetrieb vom 09.05.2020 des TSV 1898 Marburg-Ockershausen e.V. gelesen und verstanden.

B) Ich habe mit meinem Kind _____ (Name des Kindes) die Verhaltensregeln auf der Teilnehmerinformation für einen sicheren Trainingsbetrieb vom 09.05.2020 des TSV 1898 Marburg-Ockershausen e.V. besprochen und akzeptiere diese.

Unterschrift